



Universidad Autónoma
del Estado de México

Día mundial sin carne

La carne es el alimento que requiere mayor cantidad de agua para su producción, además de contribuir a la deforestación y al cambio climático, debido a las emisiones de CO2 de la industria ganadera, ello ha favorecido a la celebración de un día en el que se evite su consumo.

Desde 1985, cada 20 de marzo se celebra el “Día Mundial sin carne” (Unión Vegetariana Argentina, 2024).

Esta celebración tiene como fin generar conciencia respecto a los impactos éticos, en la naturaleza y en la salud humana que tiene el consumo de carne (Unión Vegetariana Argentina, 2024; Fundación Veg, 2024).



México es el país con mayor % de personas vegetarianas y veganas de América Latina. El 19% de su población son vegetarianos y el 9 % veganos. (sdpnoticias, 2023; en Alimentos, 2021)

Quienes se suman a este desafío contribuyen por un día, a reducir el sufrimiento de los animales, ahorrar agua y contrarrestar los efectos del cambio climático. (Unión Vegetariana Argentina, 2024; Fundación Veg, 2024).

Referencias:

En Alimentos (7 de septiembre de 2021). México es el país con mayor número de vegetarianos y veganos en Latam. <https://enalimentos.lat/noticias/3991-mexico-es-el-pais-con-mayor-numero-de-veganos-y-vegetarianos-en-latam.html>
Fundación Veg (20 de marzo 2024). *Día Mundial Sin Carne: Únete al desafío Menú Por El Planeta y ahorra 100 mil litros de agua en un mes.* <https://fundacionveg.org/menu-por-el-planeta/>
Unión Vegetariana Argentina, (20 de marzo 2024). *20 de marzo Día Mundial sin carne.* <https://www.unionvegana.org/20-de-marzo-dia-mundial-sin-carne/>
Diseño y contenido: Yazmin Araceli Pérez Hernández

Año 2
No. 6
marzo 2024

